



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ
 Гаврилова О.В.

МЕНЮ
 на 20.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	5,17	7,58	47,41	278,56

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				68,00	5,45	7,86	56,32	313,84

Рацион ОВЗ								
Таб. №24/96	13862	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,03
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
№ 403/96	12964	Плов из мяса	30/150	43,00	10,39	21,62	39,99	396,06
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	13150	Батон	20	3,50	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				135,50	20,09	29,92	134,02	885,70

Зав. производством Русаева Г.В.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОУ

Солоднева Т.В.
 Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Пискалово, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru